УЧЕБНЫЙ ПЛАН
к дополнительной общеразвивающей программе
«Парусный клуб Белый треугольник, 1 год»

№ п/п	Наименование разделов и тем	Количество часов			Формы контроля
		Всего часов	Теория	Практика	
1.	Вводное занятие. Техника безопасности	4	2	2	Беседа. Практическое занятие
2.	Специальная подготовка яхтсмена	26	10	16	Теоретические и практические задания
3.	Правила парусных соревнований	6	2	4	Теоретические и практические задания
4.	Вязание морских узлов	16	4	12	Практические задания
5.	Общефизическая подготовка	20	2	18	Практические задания
6.	Плавпрактика				Беседа
Всего:		72	20	52	